

ΑΛΜΥΡΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

Αυγά της επιλογής σας σε φρυγανισμένο ψωμί
Ομελέτα με δυο συστατικά της επιλογής σας
Ομελέτα Greka με τοματάκια, πιπεριά, ελιές, φέτα και ρίγανη
Καγιανάς σερβιρισμένος σε προζυμένιο ψωμί με φέτα και ρίγανη
Αυγά ποσέ σερβιρισμένα σε ψωμάκι μπριός με γουακαμόλε και hollandaise sauce
Αυγά τηγανητά σερβιρισμένα σε φρυγανισμένο ψωμί με ψητό μπέικον
Φρεσκοψημένο κρουασάν βουτύρου με καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, τυρί, iceberg και μαγιονέζα
Πανκέϊκς με τυρί κρέμα, καπνιστό μπέικον και τηγανητό αυγό

ΓΛΥΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

Πανκέϊκς με γιαούρτι, καρύδια και μέλι
Πανκέϊκς με πραλίνα φουντουκιού και μπισκότο Oreo
Αυγοφέτα τσουρέκι με κρέμα βανίλια και φρούτα του δάσους
Φρεσκοψημένο κρουασάν βουτύρου με κρέμα βανίλια, ζάχαρη άχνη και κανέλα

ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

Ομελέτα με ασπράδια, σπαράγγια και σπανάκι
Protein bowl με κινόα, τοματίνια, σπανάκι, μπρόκολο και σπόρους τσία
Μικρή χωριάτικη σαλάτα με τομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι και φέτα
Porridge βρώμης με γάλα αμυγδάλου, σπόρους τσία και αποξηραμένα φρούτα
Γιαούρτι με αποξηραμένα φρούτα
Energy bowl με γιαούρτι, μέλι και καρύδια
Γιαούρτι με μέλι και γκρανόλα ή μούσλι
Μίνι φρουτοσαλάτα

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ & ΡΟΦΗΜΑΤΑ

Μπέικον	Αβοκάντο	Γάλα
Ζαμπόν	Σπιτικές μαρμελάδες	Γάλα σόγιας / αμυγδάλου
Γαλοπούλα	Αποξηραμένα φρούτα	Τσάι
Κρουασάν βουτύρου	Πραλίνα	Χυμός πορτοκάλι
Ένταμ	Δημητριακά/Μούσλι	Χυμός ημέρας
Γραβιέρα	Βρώμη	Εσπρέσο / Καπουτσίνο
Φέτα	Βούτυρο	Φίλτρου / Λάτε
Πανκέϊκς (3 τεμ.)	Μέλι	Ζεστή / Κρύα σοκολάτα